



13-19 de junio. Semana Internacional de la salud masculina

La Semana Internacional de la Salud Masculina es una oportunidad para concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de los hombres, fomentar hábitos saludables y prevenir enfermedades.

En este sentido, queremos recordarles a todos los trabajadores la importancia de practicar hábitos saludables, como una alimentación equilibrada, la realización regular de actividad física y la atención médica preventiva.

Desde CCOO pensamos que es nuestro deber velar por el bienestar de tod@s l@s trabajador@s, incluyendo su salud física y mental.

Además, es importante destacar que la salud mental es igual de importante que la salud física.

Por lo tanto, si algún trabajador está pasando por una situación difícil, es fundamental que sepa que puede buscar ayuda y apoyo en nuestra sección sindical.



Desde CCOO nos comprometemos a seguir trabajando en la promoción de la salud de los trabajadores, incluyendo la salud masculina. Es nuestro deseo que todos los trabajadores se comprometan con su propia salud y bienestar, y que juntos podamos crear un ambiente laboral saludable y sostenible.

¡Seguimos Trabajando!

¡SIGUENOS EN  **Instagram** @ccoonavantiamadrid

Y si quieres estar al día de todo
Descárgate GRATIS nuestra
CCOO APP

