



23 de marzo, Día Nacional de la Conciliación y de la Corresponsabilidad



Hoy celebramos el día Nacional de la conciliación de la vida personal, familiar, laboral y de la corresponsabilidad en la asunción de responsabilidades familiares.

En un mundo en el que cada vez hay menos tiempo para dedicar a la familia y en el que las obligaciones laborales y personales son cada vez mayores, es fundamental encontrar un equilibrio entre la vida laboral y la vida familiar

La conciliación es un tema relevante para Navantia, ya que afecta directamente al bienestar y productividad de la plantilla.

Desde el punto de vista empresarial, la conciliación implica crear políticas y prácticas que permitan a las personas trabajadoras de Navantia balancear sus responsabilidades laborales y personales.

Desde CCOO Navantia Madrid creemos que, para facilitar la conciliación, la dirección, entre otras iniciativas, DEBERÍA:

- Ofrecer adaptación de los horarios de trabajo
- Permitir mayor flexibilidad en el teletrabajo
- Promover convenios con guarderías
- Aplicar licencias para el cuidado de menores o mayores

Medidas que no solo benefician al trabajador, sino también a la empresa, ya que una plantilla motivada y satisfecha tiende a ser más productiva y leal.

Las empresas que incorporan políticas de conciliación efectivas tienen mejores resultados y crean un ambiente laboral positivo para su plantilla.

La corresponsabilidad es un concepto que se refiere a la idea de que toda persona, independientemente de su género, debe tener igualdad de responsabilidades y deberes en el ámbito familiar y social. En otras palabras, se trata de **que hombres y mujeres compartan las responsabilidades del hogar, el trabajo y la crianza de los hijos de manera equitativa.**

La corresponsabilidad es fundamental para lograr una sociedad más igualitaria, ya que permite a ambos géneros desarrollarse plenamente en todas las facetas de la vida, sin limitaciones ni estereotipos. Además, también contribuye a mejorar las relaciones interpersonales y a fomentar un ambiente de respeto y colaboración entre las personas.



Sin embargo, a pesar de que cada vez son más las personas que defienden la corresponsabilidad, **todavía existen muchos prejuicios y obstáculos culturales que impiden su plena aplicación.** Es por ello que es necesario seguir trabajando en la educación y la sensibilización, tanto en el ámbito familiar como en el laboral, para lograr una sociedad más justa e igualitaria para todas las personas.

Desde CCOO Navantia Madrid creemos que, para facilitar la corresponsabilidad, la dirección, entre otras iniciativas, DEBERÍA:

- Sensibilizar a los managers para que los hombres puedan ejercer libremente su derecho a elegir las semanas del permiso de paternidad, sin ser juzgados por ello.
- Fomentar la desconexión digital.
- Promover la racionalización de los horarios de trabajo, tratando de ser flexibles.

¡Seguimos Trabajando!