



Les persones treballadores que utilitzen de manera habitual pantalles de visualització de dades (PVD) tenen dret a sotmetre's a reconeixements mèdics voluntaris i específics ajustats als resultats de l'avaluació de riscos i al protocol mèdic definit pel Ministeri de Sanitat.

Es considera usuari o usuària de PVD qualsevol persona treballadora que habitualment i durant una part rellevant de la seva feina utilitzi un equip amb pantalla de visualització.

No obstant això, aquesta consideració no es basa només en el nombre d'hores diàries o setmanals en les quals es fa servir una pantalla. Depèn també d'altres condicions de treball i riscos detectats (ritme i càrrega de treball, intensitat i complexitat de les tasques, condicions ambientals i ergonòmiques...), així com de les condicions de salut de la persona treballadora.

PRINCIPALS EFECTES DEL TREBALL AMB PVD SOBRE LA SALUT

- Trastorns i molèsties oculars.
- Alteracions osteomusculars.
- Fatiga mental, amb manifestacions psicossomàtiques o sense (cefalees, vertigen, trastorns digestius, ansietat, insomni...).
- Alteracions cutànies (irritacions o al·lèrgies, lipomatèria semicircular...).



QUAN T'HAN D'OFERIR EXÀMENS DE SALUT?

- Un cop t'has incorporat a l'empresa, abans de començar a treballar amb PVD i quan t'assignin noves tasques que suposin nous riscos.
- Periòdicament, segons els resultats de l'avaluació de riscos i seguint criteri mèdic.
- A petició de la persona treballadora i quan apareguin trastorns deguts a aquesta feina.
- Després d'una baixa mèdica prolongada.



QUIN ÉS EL CONTINGUT MÍNIM D'AQUESTS RECONeixEMENTS MÈDICS?



- Estudi i anàlisi de les condicions de treball (descripció del lloc de treball, riscos detectats, mesures preventives adoptades...).
- Recollida de dades o anamnesi (història clínica i història laboral).
- Reconeixement oftalmològic (inspecció ocular, control de l'agudesa visual, reflexos pupil·lars, equilibri muscular...).
- Examen osteomuscular (detecció de desviacions de l'eix de la columna vertebral, molèsties o dolor...).
- Valoració de la càrrega mental.

RECORDA:

- **Si els resultats d'aquest reconeixement mèdic indiquen la necessitat d'utilitzar ulleres graduades o lents de contacte per corregir o prevenir un trastorn visual relacionat amb el treball, te les ha de proporcionar l'empresa.**
- **Per prevenir l'aparició de problemes de salut, l'empresa ha d'organitzar la feina alternant-la amb altres tasques que no suposin l'ús de pantalles o establint les pauses visuals necessàries quan aquesta alternança no sigui possible o suficient per reduir el risc.**



Per a més informació, consulta:

- [Protocol de vigilància sanitària específica per a PVD del Ministeri de Sanitat](#)
- Píndola informativa: [Vigilància de la salut, què hem de saber?](#)