Sol·licitud de teletreball

Nom i cognoms

DNI

Adreça de correu electrònic

Codi empleat/da

Telèfon/s, Extensió

Unitat d'adscripció orgànica:

Lloc de treball

Comandament

Dies semanals triats teletreball

Període sol·licitat

DECLARO QUE:

☐ He participat en la formació obligatòria establerta per l'Ajuntament de Viladecans per a poder acollir-me a la modalitat de teletreball.

☐ El meu compromís a respectar i aplicar la normativa i les mesures específiques que es determinin en matèria de prevenció de riscos laborals en la modalitat de teletreball.

☐ El meu compromís a respectar les recomanacions d'ús i les normes de seguretat que emeti en matèria de ciberseguretat el Ajuntament de Viladecans.

☐ El meu compromís de complir amb la normativa en matèria de protecció de dades de caràcter personal i mantenir la reserva en relació amb els assumptes dels quals tingui coneixement, en els mateixos termes que si treballés en modalitat presencial.

☐ El meu compromís a la correcta utilització de les eines facilitades, limitant la seva utilització a qüestions estrictament professionals.

☐ Tinc els coneixements informàtics i telemàtics, teòrics i pràctics, suficients que requereix el desenvolupament de les funcions del meu lloc en la modalitat de Teletreball.

☐ He llegit i estic d'acord amb l'Acord de Regulació del Teletreball i Manual de teletreball del Ajuntament de Viladecans.

Revisió del lloc de treball: ☐ Si ☐ No

Sol·licito al Servei de Prevenció l'examen del lloc de treball en el meu domicili, i en el cas que es recomani adoptar mesures correctores en el lloc de treball, em comprometo a la seva implantació.

☐ Que compleixo amb tots i cadascun dels requisits establerts en l'Annex 1 “Requisits per al desenvolupament del teletreball en el domicili”

☐ El meu compromís a disposar en el lloc utilitzat per a ealitzar el teletreball, amb connexió en remot per a garantir una bona comunicació, amb accessibilitat, agilitat, seguretat i confidencialitat de les dades i la informació a la data d'inici en teletreball.

☐ Acompanya la sol·licitud del Pla de Treball Individual

Viladecans, _____ de _____ de 20 _____

Signatura de la persona sol·licitant

Imprimir

Restablecer

Annex 1: REQUISITS PER AL DESENVOLUPAMENT DEL TELETREBALL EN EL DOMICILI.

Que compleixo tots i cadascun dels requisits establert a sota:

MOBILIARI DE L'ENTORN DE TELETREBALL:

- Es disposa d'un lloc de treball fix amb taula i cadira, preferentment aïllat, per a dur a terme el teletreball.

- La taula de treball és poc reflectora (ni massa clara ni massa fosca).

- Es disposa d'una cadira amb seient i respatller regulables que pugueu ajustar a fi de mantenir els avantbraços flexionats fins a 90º i recolzats sobre la taula sense enlairar les espatlles.

- La regulació que es pot fer de la taula i la cadira permet recolzar els peus i les cames en un reposapeus que us faciliti el suport lumbar en el seient i evitar compressió a les cames.

- La posició de l'equip informàtic permet disposar de prou espai per a recolzar els canells i els avantbraços, tenint en compte que els canells han d'estar en posició neutra i que cal fer servir un reposacanells per a eliminar tensions musculars i evitar la flexió o l'extensió del canell.

- Es disposa d'una taula o superfície de mides raonables que permet situar-hi els elements de treball.

CONDICIONAMENT DE L'ENTORN DE TREBALL:

- En cas que hi hagi finestres, el equip de treball es pot col·locar perpendicularment a l'entrada de la llum natural, i es disposa de persianes o cortines per a graduar l'entrada de la llum natural.

- Es disposa de llum artificial per a combinar-la amb la natural a fi de tenir una il·luminació adequada en el lloc de treball.

- El lloc de treball permet disposar d'un ambient tèrmic confortable.

- El lloc de treball té els mitjans necessaris per a poder aïllar-se de la contaminació acústica i permet la concentració.

- L'espai de treball està lliure d'obstacles (cablejat i objectes per terra) que puguin entorpir el pas.

- S'evitarà utilitzar endolls intermedis que concentrin un nombre elevat d'equips connectats.

EQUIPS INFORMÀTICS:

- La configuració del lloc de treball permet col·locar la pantalla a una distància superior a 40 cm respecte dels ulls.

- La disposició de la pantalla està a una alçada que permet visualitzar-la dins de l'espai comprès entre la línia de visió horitzontal i la traçada a 60º per sota d'aquesta horitzontal.

- En el cas dels equips informàtics fixos la pantalla de l'ordinador està situada frontalment, just darrere del teclat.

- La pantalla de l'ordinador es pot inclinar i orientar. Disposició de connexió en remot per a connectar-se i garantir una bona comunicació.