

COCO FLASH



DIA MUNDIAL DE LA SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL

Amb motiu del Dia Mundial de la Seguretat i la Salut en el Treball, des de **CCOO** volem posar el focus en una qüestió clau que afecta directament el benestar de la plantilla: la **salut mental i els riscos psicosocials**.



La càrrega mental, l'estrès, la pressió sostinguda, la manca de recursos, la manca de reconeixement o les disfuncions organitzatives tenen un **impacte directe** sobre la salut de les persones treballadores.

En aquest context, s'ha iniciat el procés per dur a terme **una avaluació de riscos psicosocials** a tota la plantilla, que inclourà la **realització de qüestionaris** i la convocatòria de **sessions informatives**, tant en format presencial com online.

CCOO sabem que aquest procés és una oportunitat important per visibilitzar la realitat dels centres de treball i identificar de manera rigorosa els **factors de risc** existents. Per això, fem una crida a tota la plantilla a participar activament, responent als qüestionaris i assistint a les sessions informatives.

Volem ser clars:

Una avaluació de riscos psicosocials no té cap utilitat si no es tradueix en **mesures concretes i efectives**.

Per aquest motiu, **CCOO** exigim que els resultats de l'avaluació es materialitzin en:

- ✚ Mesures organitzatives reals que abordin les causes dels riscos detectats
- ✚ Reducció de la càrrega de treball i de la pressió laboral
- ✚ Millora de les condicions laborals de manera estructural



És imprescindible passar de l'avaluació a l'acció, intervenint sobre aquells factors que estan generant patologies associades a la feina.