

COM HA DE PROTEGIR L'EMPRESA LA MEVA SALUT EN EL TREBALL?

IMPORTANT!

El treball comporta activitats que poden ser potencialment perilloses i que de vegades originen riscos per a la seguretat i la salut de les persones treballadores. Alguns d'aquests riscos són visibles, d'altres, invisibles. Alguns poden tenir conseqüències lleus, però d'altres poden ser molt greus o mortals i es poden manifestar a curt, a mitjà i a llarg termini.

De vegades hi ha riscos que no veiem, però que l'evidència científica ens demostra que existeixen, encara que no es percebin en el moment i que els seus efectes perniciosos no es manifestin immediatament.

Per garantir la protecció de la teva salut, l'empresa està obligada a realitzar una sèrie d'actuacions:

Eliminar o avaluar els riscos laborals

Sempre que sigui possible l'empresa ha d'eliminar els riscos laborals. Quan no ho sigui, ha de realitzar una avaluació de riscos laborals que ha de portar a terme personal tècnic competent.

Mesures de prevenció

S'han d'implantar mesures de prevenció i de protecció eficaces per minimitzar els riscos a nivells tolerables, en funció de la seva gravetat i del nombre de persones treballadores exposades, seguint l'avaluació anterior. Si treballes en un centre diferent del de la teva empresa, també t'han d'aplicar les mesures preventives.

Adaptar el treball a la persona

La feina no pot empitjorar el teu estat de salut: si pateixes un problema de salut o una limitació per realitzar les teves tasques que et fa especialment sensible als riscos laborals, el treball s'haurà d'adaptar a les teves condicions personals i/o situació mèdica. L'empresa ha d'implementar mesures de protecció específiques per a les dones embarassades, lactants i les persones menors d'edat.

Seguiment de l'eficàcia de les mesures

Cal que hi hagi inspeccions de seguretat (per exemple, revisar l'estat de les màquines i dels equips de protecció individual). També calen revisions mèdiques periòdiques, centrades en els riscos laborals, per a comprovar que la feina no perjudica la salut dels treballadors i treballadores.

Investigar els danys a la salut

Quan la prevenció falla i alguna persona treballadora pateix un dany a la salut o aquesta empitjora per culpa de la feina, l'empresa ha d'investigar les causes de l'accident de treball o malaltia professional per millorar la prevenció i evitar que torni a succeir. Si t'ha passat a tu, t'han de preguntar per fer la investigació.

Participació de treballadors i treballadores

Tenim dret a realitzar propostes. L'empresari o empresària ha de permetre i facilitar la participació de les persones treballadores en les decisions que puguin afectar la seva salut. Si hi ha representació sindical, la participació es farà fonamentalment a través dels delegats i delegades de prevenció.

Recursos suficients

L'empresa ha d'invertir en els mitjans i recursos materials i humans necessaris, assumint la despesa de qualsevol mesura relativa a la seguretat i a la salut en el treball. També ha de facilitar formació i informació a les persones treballadores en relació amb els riscos i les mesures preventives. I ha de proporcionar tant els equips de protecció col·lectiva com els individuals.