



# PRIMEROS AUXILIOS

## Lipotimia

### FICHA 2

#### Lipotimia

Es la sensación de mareo sin pérdida de conocimiento durante un periodo de tiempo muy corto y una recuperación rápida y completa.

Puede producirse por emociones intensas, largos periodos de ayu na mantenidos (frecuentemente en personas que no desayunan), personas que están mucho tiempo de pie sin poder moverse, lu gares muy calurosos, ejercicio excesivo, miedo, dolor, entre otras causas.

Los síntomas pueden ser los siguientes:

- Sensaciones raras: sonidos lejanos, hormigueo en las manos,
- visión borrosa.
- Piel pálida, fría y sudorosa.
- Pulso radial (en la muñeca) débil y lento.
- Debilidad muscular.
- Náuseas o dolor de barriga.
- El paciente nota que se va a caer al suelo

#### Cómo actuar:

- Facilitar que la persona respire sin dificultad; para ello aflojar la ropa alrededor del cuello, pecho y cintura.
- Conseguir ambiente fresco y aire limpio.
- Evitar que la persona caiga al suelo, tumbarla en posición ho rizontal con las piernas elevadas unos 45°.
- Evitar aglomeraciones de gente a su alrededor.
- Cuando la persona se haya recuperado por completo, sentar la despacio antes de ponerla de pie y aguardar un rato en esa posición para comprobar que no se repite el mareo.



#### Posición de recuperación de una lipotimia.



#### Nunca debemos:

- Dar de comer ni beber a la persona hasta que se haya recuperado por completo.
- Administrar medicamentos.
- Permitir que se levante de manera brusca

