

MENÚ COMEDOR SEMANAL

	Lunes, 02 marzo 2020	Martes, 03 marzo 2020	Miércoles, 04 marzo 2020	Jueves, 05 marzo 2020	Viernes, 06 marzo 2020
Buffet	Ensaladas variadas	Ensaladas variadas	Ensaladas variadas	Ensaladas variadas	Ensaladas variadas
P R I M E R O S	TALLARINES A LA ITALIANA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON COSTILLA	LASAÑA BOLOÑESA
	ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y PIÑONES	MENESTRA DE VERDURAS	REPOLLO REHOGADO	FRITADA ARAGONESA	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
	BORRAJAS CON PATATA	SOPA DE PESCADO	JUDIAS VERDES CON PATATA	CARDO REHOGADO	PANACHE DE VERDURAS
S E G U N D O S	RABAS DE CALAMAR CON LIMON Y ENSALADA	CALLOS A LA MADRILEÑA	BACALAO GRATINADO CON ALIOLI	CONEJO FRITO AL AJILLO	CODILLO DE CERDO ASADO AL HORNO CON PATATAS PANADERA
	ESTOFADO DE TERNERA A LA JARDINERA	PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON SALSA DE AJOS Y PATATAS FRITAS	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	TERNASCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	EMPERADOR ESTILO ORIO CON ENSALADA
	ROTI DE PAVO ASADO AL HORNO CON PURE DE PATATAS	ATUN A LA PLANCHA CON LIMON Y ENSALADA	BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA	MERLUZA A LA PLANCHA CON LIMON Y ENSALADA	MUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA
POSTRES	Helado, tarta, flan, fruta, etc.	Helado, tarta, flan, fruta, etc.	Helado, tarta, flan, fruta, etc.	Helado, tarta, flan, fruta, etc.	Helado, tarta, flan, fruta, etc.
Bebidas y pan	Agua, refrescos, zumos, etc.; pan blanco, chapata, integral, etc.	Agua, refrescos, zumos, etc.; pan blanco, chapata, integral, etc.	Agua, refrescos, zumos, etc.; pan blanco, chapata, integral, etc.	Agua, refrescos, zumos, etc.; pan blanco, chapata, integral, etc.	Agua, refrescos, zumos, etc.; pan blanco, chapata, integral, etc.

Primeros platos ● 150-250 kcal ● 251-400 kcal ● 401-550 kcal
Alimentos saludables: entre 100 y 300 Kcal.



Segundos platos ● 200-350 kcal ● 351-500 kcal ● 501-700 kcal
Disponemos de información sobre alérgenos (las patatas fritas contienen sulfitos)

Para cualquier información adicional consultar con el personal de comedor