



MENÚ DEL 6 AL 10 DE JULIO 2020



PRIMEROS

SEGUNDOS

GUARNICIÓN

POSTRE



LUNES

ENSALADA ELABORADA
TALLARINES A LA CARBONARA
CREMA DE CALABACÍN
ESTOFADO DE CERDO ORIENTAL
PESCADO FRESCO
FILETE DE TERNERA
PESCADO FRESCO
MACEDONIA DE VERDURAS
PATATAS CHIPS
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Crema de calabacín
Pescado fresco a la plancha con macedonia de verduras
Tallarines a la carbonara
Crema de calabacín

MARTES

ENSALADA ELABORADA
ENSALADA DE ARROZ CON JAMÓN, PIÑA Y ATÚN
BRÓCOLI AL VAPOR CON ZANAHORIA
REDONDO DE TERNERA A LA PIMIENTA VERDE
TORTILLA PAISANA
PECHUGA DE PAVO
FILETE DE MERLUZA
CALABAZA AL HORNO
PATATA Y PUERRO
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Brócoli al vapor con zanahoria
Tortilla paisana con patata y puerro
Ensalada de arroz con piña
Brócoli al vapor con zanahoria

MIÉRCOLES

ENSALADA ELABORADA
HUMMUS CON PIMIENTO ESCALIBADO EN TOSTA DE PAN
SALMOREJO CORDOBÉS CON PICADILLO
PECHUGA DE POLLO AL CAVA
CALAMARES ENCEBOLLADOS
CHULETA DE CERDO
SARDINAS A LA PLANCHA
PIMIENTO VERDE AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Salmorejo cordobés con picadillo
Pechuga de pollo al cava
Hummus con pimiento escalibado en tosta de pan
Salmorejo cordobés

JUEVES

ENSALADA ELABORADA
FIDEUÁ CON GAMBA, CALAMAR Y MEJILLÓN
GAZPACHO CON PICADILLO
SECRETO A LA PLANCHA CON MOJO PICON
PESCADO FRESCO
ENTRECOT DE TERNERA
PESCADO FRESCO
TOMATE PROVENZAL
PATATAS AL VAPOR CON MANTEQUILLA Y PEREJIL
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Fideua con gamba, calamar y mejillón
Judías verdes con zanahorias
Pizza de verdura

VIERNES

ENSALADA ELABORADA
ENSALADA DE PATATA, SALMÓN, HUEVO, ACEITUNA NEGRA Y TOMATE
PARRILLADA DE VERDURAS FRESCAS
RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON MENESTRA
JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRON
LOMO DE CERDO
LENGUADINA A LA PLANCHA
BONIATO ASADO
ARROZ ESPECIADO
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Parrillada de verduras frescas
Jamoncitos de pollo al chilindrón
Ensalada de patata con huevo
Parrillada de verduras

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios de los menús.

PRIMEROS Menos de 250 kcal De 250 a 400 kcal Más de 400 kcal
SEGUNDOS Menos de 350 kcal De 350 a 500 kcal Más de 500 kcal





MENÚ DEL 13 AL 17 DE JULIO 2020



PRIMEROS

SEGUNDOS

GUARNICIÓN

POSTRE



LUNES

ENSALADA ELABORADA
PAELLA MARINERA
COLIFLOR Y BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR
COSTILLAS DE CERDO CON SALSA BARBACOA
CUARTO TRASERO DE POLLO A LA NARANJA
FILETE DE TERNERA
SALMÓN A LA PLANCHA
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON CEBOLLA Y AJO
PURE DE PATATAS CON LECHE
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Coliflor y brócoli con patata al vapor
Pollo a la naranja
Puré de patatas con leche y picatostes
Coliflor y brócoli al vapor

MARTES

ENSALADA ELABORADA
ENSALADA CAMPERA
SALMOREJO CORDOBÉS CON PICADILLO
CHURRASCO DE TERNERA CON CHIMICHURRI
PESCADO FRESCO
BUTIFARRA DE ROQUEFORT
PESCADO FRESCO
BERENJENA AL HORNO
COUS-COUS CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Salmorejo cordobés
Pescado fresco con cous cous
Ensalada de patata
Salmorejo cordobés

MIÉRCOLES

ENSALADA ELABORADA
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CON CHORIZO
ESCALIBADA CON REBANADA DE PAN
LOMO A LA PIMIENTA VERDE
HUEVOS FRITOS CON PESTO Y QUESO DE CABRA
PLANCHAS
PECHUGA DE POLLO
FILETE DE GALLO
PISTO
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Macarrones con salsa de tomate
Ensalada de lechuga y cebolla
Macarrones con salsa de tomate
Eskalibada con rebanada de pan

JUEVES

ENSALADA ELABORADA
LENTEJAS A LA RIOJANA
ESPINACAS SALTEADAS CON JAMÓN
ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS
POLLO ASADO
LOMO DE CERDO
FILETE DE DORADA
ZANAHORIA CON CURRY
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Espinacas salteadas con jamón
Pollo asado con zanahoria
Espinacas salteadas on ajo
Ensalada de legumbre con tomate y pepino

VIERNES

ENSALADA ELABORADA
ARROZ A LA CUBANA
GUISANTES SALTEADOS CON MENTA FRESCA
CALDERETA DE CORDERO
PESCADO FRESCO
HAMBURGUESA DE TERNERA
PESCADO FRESCO
CALABACÍN AL HORNO
PATATAS AL AJILLO
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Guitantes salteados con menta fresca
Tortilla de calabacín
Arroz a la cubana
Guisantes salteados con menta

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios de los menús.

PRIMEROS Menos de 250 kcal De 250 a 400 kcal Más de 400 kcal
SEGUNDOS Menos de 350 kcal De 350 a 500 kcal Más de 500 kcal





MENÚ DEL 20 AL 24 DE JULIO 2020



PRIMEROS

SEGUNDOS

GUARNICIÓN

POSTRE



LUNES

ENSALADA ELABORADA
ESPIRALES CON ALBAHACA Y TOMATE
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN
HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON CEBOLLA
PESCADO FRESCO
FILETE DE TERNERA
PESCADO FRESCO
SALTEADO CAMPESTRE
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Espirales con albahaca y tomate
Ensalada de lechuga
Espirales con albahaca y tomate
Judías verdes al vapor

MARTES

ENSALADA ELABORADA
ARROZ THAI SALTEADO CON POLLO Y VERDURAS
GAZPACHO CON PICADILLO
ESCALOPINES DE TERNERA A LA CARBONARA
TORTILLA PAISANA
PECHUGA DE PAVO
BACALAO A LA PLANCHA
PIMIENTOS ASADOS
PATATAS AL CURRY
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Gazpacho con picadillo
Tortilla paisana con pimientos asados
Arroz thai salteado con verduras
Gazpacho con picadillo

MIÉRCOLES

ENSALADA ELABORADA
ENSALADA DE GARBANZOS, RABANITOS, CALABACÍN, TRIGUEROS BRASEADOS Y PAVO
BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN
PECHUGA DE POLLO CON SOJA Y VERDURAS
SUQUET DE MERO
LOMO ADOBADO
MERO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES SALTEADOS
PATATAS AL VAPOR CON MANTEQUILLA Y PEREJIL
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Brócoli salteado con jamón
Pechuga de pollo con soja y verduras
Ensalada de garbanzos, rabanitos, calabacín y trigueros braseados
Brócoli al vapor

JUEVES

ENSALADA ELABORADA
CANELONES DE ESPINACAS CON BECHAMEL
ACELGAS SALTEADAS CON BEICON
SALCHICHAS CERDO AL VINO
PESCADO FRESCO
ENTRECOT DE TERNERA
PESCADO FRESCO
MENESTRA SALTEADA
PATATAS CHIPS
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Acelgas al ajillo
Pescado fresco con menestra salteada
Canelones de espinacas con bechamel
Acelgas al ajillo

VIERNES

ENSALADA ELABORADA
PATATAS ESTOFADAS CON SETAS
SALMOREJO CORDOBÉS CON PICADILLO
FRICANDÓ DE TERNERA A LA CERVEZA
JAMONCITOS DE POLLO CON ROMERO
SECRETO A LA PLANCHA
CAZÓN A LA PLANCHA
TOMATE A LA PROVENZAL
ARROZ CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Salmorejo cordobés con picadillo
Secreto a la plancha con tomate provenzal
Patatas estofadas con setas
Ensalada de calabacín, queso, cherry y pesto

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios de los menús.

PRIMEROS Menos de 250 kcal De 250 a 400 kcal Más de 400 kcal
SEGUNDOS Menos de 350 kcal De 350 a 500 kcal Más de 500 kcal





MENÚ DEL 27 AL 31 DE JULIO 2020



PRIMEROS

SEGUNDOS

GUARNICIÓN

POSTRE



LUNES

ENSALADA ELABORADA
RISOTTO DE PERA, QUESO AZUL Y CHERRYS
GAZPACHO CON PICADILLO

CARRILLERAS DE CERDO AL VINO TINTO
CUARTO TRASERO DE POLLO A LA SIDRA, MANZANA Y PASAS

FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
CABALLA A LA PLANCHA

BERENJENA A LA PLANCHA
PURE DE PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
--

Gazpacho con picadillo
Pollo a la sidra, manzana y pasas

Risotto de pera, queso azul y cherrys
Gazpacho con picadillo

MARTES

ENSALADA ELABORADA
ENSALADA DE PATATA (MURCIANA) CON HUEVO Y ATUN
COLIFLOR FLORENTINA

REDONDO DE TERNERA A LA JARDINERA
PESCADO FRESCO

PECHUGA DE POLLO
PESCADO FRESCO

BROCOLI AL VAPOR
PASTA CON PIÑA Y SALSA DE SOJA

FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
--

Coliflor al vapor
Pechuga de pollo a la plancha con brócoli a vapor

Ensalada de patata con pimientos
Coliflor florentina

MIÉRCOLES

ENSALADA ELABORADA
ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA
ENSALADILLA RUSA

CODILLO CON MIEL
HUEVOS A LA FIORENTINA

HAMBURGUESA DE TERNERA
FILETE DE BACALAO PLANCHA

CALABACIN AL HORNO CON ACEITE DE PIMENTON
PATATAS FRITAS

FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
--

Espaguetis con tomate
Ensalada de lechuga y pepino

Ensalada de pasta con calabacín
Huevos a la plancha con patatas fritas

JUEVES

ENSALADA ELABORADA
HUMMUS CON BACALAO CONFITADO
SALMOREJO CORDOBES CON PICADILLO

CHURRASCO DE TERNERA CON CHIMICHURRI
ALITAS DE POLLO AL AJILLO

LOMO DE CERDO
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA

GUISANTES CON ZANAHORIA
PATATA AL HORNO

FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
--

Hummus con bacalao confitado
Ensalada de lechuga y tomate

Hummus de garbanzos
Patatas al horno con mayonesa

VIERNES

ENSALADA ELABORADA
PAELLA MIXTA
ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y PIÑONES

CHULETA DE CERDO CON PISTO
PESCADO FRESCO

PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
PESCADO FRESCO

JUDIAS VERDES SALTEADAS
PATATA PANADERA

FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
--

Espinacas salteadas con pasas y piñones
Pechuga de pavo con judías verdes

Ensalada de arroz
Espinacas salteadas

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios de los menús.

PRIMEROS Menos de 250 kcal De 250 a 400 kcal Más de 400 kcal
SEGUNDOS Menos de 350 kcal De 350 a 500 kcal Más de 500 kcal

