

PRIMEROS

SEGUNDOS

GARNICIÓN

POSTRE

PROPIUESTA SALUDABLE

PROPIUESTA VEGETARIANO

LUNES

| |
|----------------------------|
| ENSALADA ELABORADA |
| TALLARINES A LA CARBONARA |
| CREMA DE CALABACÍN |
| ESTOFADO DE CERDO ORIENTAL |
| PESCADO FRESCO |

MARTES

| |
|--|
| ENSALADA ELABORADA |
| ENSALADA DE ARROZ CON JAMÓN, PIÑA Y ATÚN |
| BRÓCOLI AL VAPOR CON ZANAHORIA |
| REDONDO DE TERNERA A LA PIMIENTA VERDE |
| TORTILLA PAISANA |

MIÉRCOLES

| |
|--|
| ENSALADA ELABORADA |
| HUMMUS CON PIMIENTO ESCALIBADO EN TOSTA DE PAN |
| SALMOREJO CORDOBÉS CON PICADILLO |
| PECHUGA DE POLLO AL CAVA |
| CALAMARES ENCEBOLLADOS |

JUEVES

| |
|--------------------------------------|
| ENSALADA ELABORADA |
| FIDEUÁ CON GAMBA, CALAMAR Y MEJILLÓN |
| GAZPACHO CON PICADILLO |
| SECRETO A LA PLANCHA CON MOJO PICÓN |
| PESCADO FRESCO |

VIERNES

| |
|--|
| ENSALADA ELABORADA |
| ENSALADA DE PATATA, SALMÓN, HUEVO, ACEITUNA NEGRA Y TOMATE |
| PARRILLADA DE VERDURAS FRESCAS |
| RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON MENESTRA |
| JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN |

PLANCHAS

| |
|-----------------------|
| FILETE DE TERNERA |
| PESCADO FRESCO |
| MACEDONIA DE VERDURAS |
| PATATAS CHIPS |

| |
|-------------------|
| PECHUGA DE PAVO |
| FILETE DE MERLUZA |
| CALABAZA AL HORNO |
| PATATA Y PUERRO |

| |
|-------------------------|
| CHULETA DE CERDO |
| SARDINAS A LA PLANCHA |
| PIMIENTO VERDE AL HORNO |
| PATATAS FRITAS |

| |
|--|
| ENTRECOT DE TERNERA |
| PESCADO FRESCO |
| TOMATE PROVENZAL |
| PATATAS AL VAPOR CON MANTEQUILLA Y PEREJIL |

| |
|-------------------------|
| LOMO DE CERDO |
| LENGUADINA A LA PLANCHA |
| BONIATO ASADO |
| ARROZ ESPECIADO |

| |
|--|
| FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS |
| Crema de calabacín |
| Pescado fresco a la plancha con macedonia de verduras |
| Tallarines a la carbonara |

| |
|--|
| FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS |
| Brócoli al vapor con zanahoria |
| Tortilla paisana con patata y puerro |
| Ensalada de arroz con piña |

| |
|--|
| FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS |
| Salmorejo cordobés con picadillo |
| Pechuga de pollo al cava |
| Hummus con pimiento escalibado en tosta de pan |

| |
|--|
| FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS |
| Fideua con gamba, calamar y mejillón |
| Judías verdes con zanahorias |
| Pizza de verdura |

| |
|--|
| FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS |
| Parrillada de verduras frescas |
| Jamoncitos de pollo al chilindrón |
| Ensalada de patata con huevo |

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios de los menús.

PRIMEROS Menos de 250 kcal De 250 a 400 kcal Más de 400 kcal
 SEGUNDOS Menos de 350 kcal De 350 a 500 kcal Más de 500 kcal



PRIMEROS

SEGUNDOS

GUARNICIÓN

POSTRE

PROPIEDAD
SALUDABLEPROPIEDAD
VEGETARIANO

LUNES

| |
|---|
| ENSALADA ELABORADA |
| PAELLA MARINERA |
| COLIFLOR Y BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR |
| COSTILLAS DE CERDO CON SALSA BARBACOA |
| CUARTO TRASERO DE POLLO A LA NARANJA |

MARTES

| |
|--------------------------------------|
| ENSALADA ELABORADA |
| ENSALADA CAMPERA |
| SALMOREJO CORDOBÉS CON PICADILLO |
| CHURRASCO DE TERNERA CON CHIMICHURRI |
| PESCADO FRESCO |

MIÉRCOLES

| |
|--|
| ENSALADA ELABORADA |
| MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CON CHORIZO |
| ESCALIBADA CON REBANADA DE PAN |
| LOMO A LA PIMIENTA VERDE |
| HUEVOS FRITOS CON PESTO Y QUESO DE CABRA |

JUEVES

| |
|-------------------------------|
| ENSALADA ELABORADA |
| LENTEJAS A LA RIOJANA |
| ESPINACAS SALTEADAS CON JAMÓN |
| ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS |
| POLLO ASADO |

VIERNES

| |
|---------------------------------------|
| ENSALADA ELABORADA |
| ARROZ A LA CUBANA |
| GUISSANTES SALTEADOS CON MENTA FRESCA |
| CALDERETA DE CORDERO |
| PESCADO FRESCO |

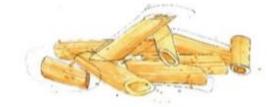
PLANCHAS

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| FILETE DE TERNERA | BUTIFARRA DE ROQUEFORT | PECHUGA DE POLLO | LOMO DE CERDO | HAMBURGUESA DE TERNERA |
| ALMÓN A LA PLANCHA | PESCADO FRESCO | FILETE DE GALLO | FILETE DE DORADA | PESCADO FRESCO |
| JUDIAS VERDES SALTEADAS CON CEBOLLA Y AJO | BERENJENA AL HORNO | PISTO | ZANAHORIA CON CURRY | CALABACÍN AL HORNO |
| PURE DE PATATAS CON LECHE | COUS-COUS CON VERDURAS | PATATAS FRITAS | PATATA PANADERA | PATATAS AL AJILLO |
| FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS | FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS | FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS | FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS | FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS |
| Coliflor y brócoli con patata al vapor | Salmorejo cordobés | Macarrones con salsa de tomate | Espinacas salteadas con jamón | Guitantes salteados con menta fresca |
| Pollo a la naranja | Pescado fresco con cous cous | Ensalada de lechuga y cebolla | Pollo asado con zanahoria | Tortilla de calabacín |
| Puré de patatas con leche y pícastoles | Ensalada de patata | Macarrones con salsa de tomate | Espinacas salteadas con ajo | Arroz a la cubana |
| Coliflor y brócoli al vapor | Salmorejo cordobés | Escalibada con rebanada de pan | Ensalada de legumbre con tomate y pepino | Guisantes salteados con menta |

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios de los menús.

PRIMEROS Menos de 250 kcal De 250 a 400 kcal Más de 400 kcal

SEGUNDOS Menos de 350 kcal De 350 a 500 kcal Más de 500 kcal



PRIMEROS

SEGUNDOS

GARNICIÓN

POSTRE



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|---|--|
| ENSALADA ELABORADA ESPIRALES CON ALBAHACA Y TOMATE JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON CEBOLLA PESCADO FRESCO | ENSALADA ELABORADA ARROZ THAI SALTEADO CON POLLO Y VERDURAS GAZPACHO CON PICADILLO ESCALOPINES DE TERNERA A LA CARBONARA TORTILLA PAISANA | ENSALADA ELABORADA ENSALADA DE GARBANZOS, RABANITOS, CALABACÍN, TRIGUEROS BRASEADOS Y PAVO BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN PECHUGA DE POLLO CON SOJA Y VERDURAS SUQUET DE MERO | ENSALADA ELABORADA CANELONES DE ESPINACAS CON BECHAMEL ACELGAS SALTEADAS CON BEICON SALCHICHAS CERDO AL VINO PESCADO FRESCO | ENSALADA ELABORADA PATATAS ESTOFADAS CON SETAS SALMOREJO CORDOBÉS CON PICADILLO FRICANDÓ DE TERNERA A LA CERVEZA JAMONCITOS DE POLLO CON ROMERO |
| FILETE DE TERNERA PESCADO FRESCO | PECHUGA DE PAVO BACALAO A LA PLANCHA | LOMO ADOBADO MERO A LA PLANCHA | ENTRECOT DE TERNERA PESCADO FRESCO | SECRETO A LA PLANCHA CAZÓN A LA PLANCHA |
| SALTEADO CAMPESTRE PATATAS FRITAS | PIMIENTOS ASADOS PATATAS AL CURRY | CHAMPIÑONES SALTEADOS PATATAS AL VAPOR CON MANTEQUILLA Y PEREJIL | MENESTRA SALTEADA PATATAS CHIPS | TOMATE A LA PROVENZAL ARROZ CON VERDURAS |
| FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS | FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS | FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS | FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS | FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS |
| Espiraletes con albahaca y tomate Ensalada de lechuga Espirales con albahaca y tomate Judías verdes al vapor | Gazpacho con picadillo Tortilla paisana con pimientos asados Arroz thai salteado con verduras Gazpacho con picadillo | Brócoli salteado con jamón Pechuga de pollo con soja y verduras Ensalada de garbanzos, rabanitos, calabacín y trigueros braseados Brócoli al vapor | Acelgas al ajillo Pescado fresco con menestra salteada Canelones de espinacas con bechamel Acelgas al ajillo | Salmorejo cordobés con picadillo Secreto a la plancha con tomate provenzal Patatas estofadas con setas Ensalada de calabacín, queso, cherry y pesto |

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios de los menús.

PRIMEROS Menos de 250 kcal De 250 a 400 kcal Más de 400 kcal
 SEGUNDOS Menos de 350 kcal De 350 a 500 kcal Más de 500 kcal



PRIMEROS

SEGUNDOS

GARNICIÓN

POSTRE

PROPIEDAD
SALUDABLEPROPIEDAD
VEGETARIANO

LUNES

| |
|---------------------------------------|
| ENSALADA ELABORADA |
| RISOTTO DE PERA, QUESO AZUL Y CHERRYS |
| GAZPACHO CON PICADILLO |

| |
|---|
| CARRILLERAS DE CERDO AL VINO TINTO |
| CUARTO TRASERO DE POLLO A LA SIDRA, MANZANA Y PASAS |

| |
|--------------------------------|
| FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA |
| CABALLA A LA PLANCHA |
| BERENJENA A LA PLANCHA |
| PURE DE PATATAS |

| |
|--|
| FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS |
| Gazpacho con picadillo |
| Pollo a la sidra, manzana y pasas |
| Risotto de pera, queso azul y cherrys |



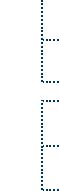
MARTES

| |
|--|
| ENSALADA ELABORADA |
| ENSALADA DE PATATA (MURCIANA) CON HUEVO Y ATÚN |
| COLIFLOR FLORENTINA |

| |
|-----------------------------------|
| REDONDO DE TERNERA A LA JARDINERA |
| PESCADO FRESCO |

| |
|--------------------------------|
| PECHUGA DE POLLO |
| PESCADO FRESCO |
| BROCOLI AL VAPOR |
| PASTA CON PIÑA Y SALSA DE SOJA |

| |
|--|
| FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS |
| Coliflor al vapor |
| Pechuga de pollo a la plancha con brócoli a vapor |
| Ensalada de patata con pimientos |



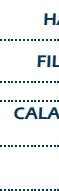
MIÉRCOLES

| |
|--------------------------|
| ENSALADA ELABORADA |
| ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA |
| ENSALADILLA RUSA |

| |
|------------------------|
| CODILLO CON MIEL |
| HUEVOS A LA FIORENTINA |

| |
|---|
| PLANCHAS |
| HAMBURGUESA DE TERNERA |
| FILETE DE BACALAO PLANCHA |
| CALABACÍN AL HORNO CON ACEITE DE PIMENTÓN |
| PATATAS FRITAS |

| |
|--|
| FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS |
| Espaguetis con tomate |
| Ensalada de lechuga y pepino |
| Ensalada de pasta con calabacín |



JUEVES

| |
|------------------------------|
| ENSALADA ELABORADA |
| HUMMUS CON BACALAO CONFITADO |
| ALITAS DE POLLO AL AJILLO |

| |
|--------------------------------------|
| CHURRASCO DE TERNERA CON CHIMICHURRI |
| ALITAS DE POLLO AL AJILLO |

| |
|--------------------------------|
| LOMO DE CERDO |
| FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA |
| GUISETAS CON ZANAHORIA |
| PATATA AL HORNO |

| |
|------------------------------|
| PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA |
| PESCADO FRESCO |
| JUDIAS VERDES SALTEADAS |
| PATATA PANADERA |



VIERNES

| |
|---|
| ENSALADA ELABORADA |
| PAELLA MIXTA |
| ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y PIÑONES |

| |
|----------------------------|
| CHULETA DE CERDO CON PISTO |
| PESCADO FRESCO |

| |
|--|
| FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS |
| Espinacas salteadas con pasas y piñones |
| Pechuga de pavo con judías verdes |
| Ensalada de arroz |

| |
|-------------------------------|
| ESPINACAS SALTEADAS |
| Patatas al horno con mayonesa |
| Humus de garbanzos |
| Ensalada de arroz |



Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios de los menús.

PRIMEROS Menos de 250 kcal De 250 a 400 kcal más de 400 kcal

SEGUNDOS Menos de 350 kcal De 350 a 500 kcal más de 500 kcal

