



MENÚ DEL 8 AL 11 DE JUNIO 2020



PRIMEROS

SEGUNDOS

GUARNICIÓN

POSTR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

ENSALADA ELABORADA	ENSALADA ELABORADA	ENSALADA ELABORADA	ENSALADA ELABORADA
TALLARINES A LA CREMA CON CHAMPIÑONES	ARROZ NEGRO CON CALAMARES	LENTEJAS ESTOFADAS	MACARRONES CON SALSA FRUTTI DI MARE
BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN CURADO	JUDÍAS VERDES Y PATATA CON SOFRITO DE TOMATE	SALMOREJO CORDOBÉS CON PICADILLO	GUISANTES ENCEBOLLADOS
ESTOFADO DE CERDO CON PIÑA	RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON MENESTRA	PECHUGA DE POLLO AL ESTRONOFF	LOMO ADOBADO EN SALSA DE PIMIENTO VERDE Y QUESO DE CABRA
ATUN CON TOMATE CONCASSÉ	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN	PESCADO FRESCO	PESCADO FRESCO
PLANCHAS			
FILETE DE TERNERA	PECHUGA DE POLLO	SOLOMILLO DE CERDO	ENTRECOT DE TERNERA
ATÚN A LA PLANCHA	FILETE DE LUBINA	PESCADO FRESCO	PESCADO FRESCO
CALABAZA AL HORNO	CHAMPIÑONES SALTEADOS	PIMIENTOS ASADOS	MACEDONIA DE VERDURAS
PATATA Y PUERRO	PATATAS AL AJILLO	PATATAS FRITAS	PATATAS AL VAPOR CON MANTEQUILLA Y PEREJIL
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Brócoli salteado con jamón	Judías verdes al vapor con patata	Salmorejo cordobés con picadillo	Macarrones con salsa frutti di mare
Atún a la plancha con patata y puerro	Tortilla de pavo con champiñones salteados	Pescado fresco con pimientos asados	Ensalada de lechuga y pepino
Tallarines a la crema con champiñones	Judías verdes y patatas con sofrito de tomate	Lentejas estofadas con verduras	Macarrones con salsa de tomate
Crema de verduras	Tortilla de patata y calabacín	Salmorejo cordobés	Guisantes encebollados

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios de los menús.

PRIMEROS Menos de 250 kcal de 250 a 400 kcal de 400 kcal

SEGUNDOS Menos de 350 kcal de 350 a 500 kcal de 500 kcal





MENÚ DEL 15 AL 18 DE JUNIO 2020



PRIMEROS

SEGUNDOS

GUARNICIÓN

POSTRE



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
PRIMEROS	ENSALADA ELABORADA	ENSALADA ELABORADA	ENSALADA ELABORADA	ENSALADA ELABORADA
	PAELLA MARINERA	PATATAS GUIADAS CON SEPIA	ENSALADA DE ESPIRALES INTEGRALES CON BRÓCOLI Y PIMIENTO ESCALIBADO	EMPEDRADO DE LEGUMBRES
	ACELGAS AL AJILLO	SALMOREJO CORDOBÉS CON PICADILLO	FRITADA DE BERENJENA Y CALABACÍN CON QUESO DE CABRA Y MIEL	COLIFLOR AL AJOARRIERO
SEGUNDOS	BUTIFARRA AL HORNO	FRICANDÓ DE TERNERA A LA CERVEZA	SOLOMILLO DE CERDO CON QUESO CHEDAR	REDONDO DE TERNERA AL HORNO EN SU JUGO
	CUARTO TRASERO POLLO ASADO A LA CAMPESINA	PESCADO FRESCO	HUEVOS FRITOS CON CHORIZO Y PATATAS	CORDERO CON HIERBAS PROVENZALES Y AJO
PLANCHAS				
	CHURRASCO DE TERNERA	JAMÓN FRESCO	PECHUGA DE POLLO	LOMO DE CERDO
	FILETE DE MERLUZA	PESCADO FRESCO	FILETE DE GALLO	PESCADO FRESCO
GUARNICIÓN	TOMATE A LA PROVENZAL	BERENJENA AL HORNO	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON CEBOLLA Y AJO	CALABACINES REBOZADOS
	PATATAS CON CHAMPIÑONES	PASTA SALTEADA CON VERDURAS	PATATAS FRITAS	PURÉ DE PATATAS CON LECHE
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
PROPUESTA SALUDABLE	Paella marinera	Salmorejo cordobés con picadillo	Ensalada de espirales integrales	Empedrado de legumbres
	Ensalada verde	Jamón a la plancha con berenjena	Pechuga de pollo con judías verdes salteadas	Ensalada de lechuga
PROPUESTA VEGETARIANO	Acelgas al ajillo	Salmorejo cordobés	Ensalada de espirales integrales con brócoli y pimiento escalibado	Empedrado de legumbres
	Pizza hortelana	Ensalada de patata con huevo	Fritada de berenjena y calabacín con queso de cabra y miel	Vichyssoise

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios de los menús.

PRIMEROS Menos de 250 kcal de 250 a 400 kcal de 400 kcal

SEGUNDOS Menos de 350 kcal de 350 a 500 kcal de 500 kcal





MENÚ DEL 22 AL 25 DE JUNIO 2020



PRIMEROS

SEGUNDOS

GUARNICIÓN

POSTRE

LUNES

ENSALADA ELABORADA	
TORTELLINI AL POMODORO	
TRINXAT DE COL Y PATATA	
JAMÓN FRESCO ASADO CON ZANAHORIA Y PIMIENTO	
PESCADO FRESCO	
PLANCHAS	
FILETE DE TERNERA	
PESCADO FRESCO	
MACEDONIA DE VERDURAS	
PATATAS CON QUESO GRATINADAS	
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	
Trinxat de col y patata	
Jamón fresco asado con zanahoria y pimiento	
Pasta al pomodoro	
Trinxat de col y patata	

MARTES

ENSALADA ELABORADA	
ARROZ CON CONEJO AL ROMERO	
GAZPACHO CON PICADILLO	
ESCALOPINES DE TERNERA A LA CARBONARA	
TORTILLA DE PATATA RELLENA DE VERDURITAS	
PLANCHAS	
PECHUGA DE PAVO	
LENGUADINA A LA PLANCHA	
PIMIENTO ITALIANO FRITO	
PATATA AL HORNO	
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	
Gazpacho con picadillo	
Lenguadina a la plancha con patata asada	
Arroz con verduras	
Gazpacho con picadillo	

MIÉRCOLES

ENSALADA ELABORADA	
ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJA EN SALSA VERDE	
BRÓCOLI, ZANAHORIA Y PATATA AL VAPOR	
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO	
BACALAO AL ALIOLI DE MIEL	
PLANCHAS	
ENTRECOT DE TERNERA	
BACALAO A LA PLANCHA	
ZANAHORIAS CON COMINO	
PURE DE PATATAS CON LECHE	
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	
Brócoli, zanahoria y patata al vapor	
Jamoncitos de pollo al ajillo	
Alubias blancas en salsa verde	
Brócoli, zanahoria y patata al vapor	

JUEVES

ENSALADA ELABORADA	
PATATAS A LA MARINERA	
JUDÍAS VERDES CON BEICON	
ALBÓNDIGAS MIXTAS AL CURRY	
PESCADO FRESCO	
PLANCHAS	
SALCHICHAS DE CERDO	
PESCADO FRESCO	
PISTO	
PATATAS FRITAS	
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	
Judías verdes al vapor	
Pescado fresco a la plancha con pisto	
Judías verdes al vapor	
Tortilla de queso y calabacín con patatas fritas	



Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios de los menús.

PRIMEROS Menos de 250 kcal de 250 a 400 kcal de 400 kcal
 SEGUNDOS Menos de 350 kcal de 350 a 500 kcal de 500 kcal





MENÚ DEL 29 DE JUNIO AL 2 DE JULIO 2020



PRIMEROS

SEGUNDOS

GUARNICIÓN

POSTRE



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

ENSALADA ELABORADA	ENSALADA ELABORADA	ENSALADA ELABORADA	ENSALADA ELABORADA
ENSALADILLA RUSA	PASTEL DE PATATA Y BACON	ESPAGUETIS AL PESTO	ENSALADA DE GARBANZOS CON BACALAO
GAZPACHO CON PICADILLO	ENSALADA DE POLLO, MANZANA Y VINAGRETA DE SÉSAMO	ESPINACAS A LA CREMA	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA
CARRILLERA DE CERDO A LA PIMIENTA VERDE	TERNERA A LA JARDINERA	CHULETA DE CERDO AL AJILLO	POLLO CON CIRUELAS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN	PESCADO FRESCO	HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATA Y JAMÓN	PESCADO FRESCO
PLANCHAS			
HAMBURGUESA DE TERNERA	PECHUGA DE POLLO	FILETE DE TERNERA	LACÓN
CALAMARES BRASEADOS CON AJO Y PEREJIL	PESCADO FRESCO	FILETE DE DORADA	PESCADO FRESCO
CHAMPIÑONES SALTEADOS	GUISANTES CON ZANAHORIA	CALABACÍN AL HORNO	BRÓCOLI AL VAPOR
PATATA PANADERA	PASTA CON ACEITE DE ROQUEFORT Y PEREJIL	PATATAS FRITAS	PATATAS AL CURRY
FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS	FRUTA DE TEMPORADA, HELADOS, LÁCTEOS Y POSTRES CASEROS
Gazpacho con picadillo	Ensalada de pollo, manzana y vinagreta de sésamo	Gazpacho con picadillo	Ensalada de garbanzos con bacalao
Jamoncitos de pollo al horno con limón	Pescado fresco plancha	Tortilla de verduras y queso	
Arroz salteado con verduras	Ensalada de patata, lechuga, tomate, pepino, maíz y soja	Espaguetis al pesto	Ensalada de garbanzos con verdura
Gazpacho con picadillo	Tortilla de pavo con queso	Gazpacho con picadillo	Parrillada de verduras frescas

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios de los menús.

PRIMEROS Menos de 250 kcal de 250 a 400 kcal de 400 kcal
SEGUNDOS Menos de 350 kcal de 350 a 500 kcal de 500 kcal

