



MENÚ del día!

ITP

2 AL 6 MARZO 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS PLATOS	Buffet Ensalada Arroz con pollo al curry Alcachofas rebozadas Sopa juliana	Buffet Ensalada Judías pintas con codillo Coliflor con patata al vapor Crema de calabacín	Buffet Ensalada Fusilli con verduras a la siciliana Pastel de verduras Sopa castellana	Buffet Ensalada Coles de Bruselas con bacon Pizza vegetal Sopa de cocido	Buffet Ensalada Patatas riojanas Judías verdes salteadas Crema de verduras con picatostes
SEGUNDOS PLATOS	Chuleta de cerdo a la riojana Lubina a la plancha	Jamoncitos de pollo con salsa de soja y naranja Ternera guisada con tomate	Albóndigas en salsa Tortilla de patata y pimiento	Cocido completo Caballa al horno con ajo y perejil	Pavo en salsa de zanahoria Bacalao rebozado con ajo y perejil
PLANCHAS	Pollo plancha Pavo plancha Lenguadina plancha	Pollo plancha Pincho moruno Merluza plancha	Pollo plancha Filete de ternera plancha Lenguado plancha	Pollo plancha Salchicha plancha Caballa plancha	Pollo plancha Lomo de cerdo plancha Bacalao plancha
GUARNICIÓN	Aritos de cebolla Patata al horno con pimentón	Dados de calabacín salteado Patatas fritas	Pimiento asado Arroz blanco	Repollo salteado Patata cocida	Tomate asado Patatas gajo
POSTRES	Fruta del tiempo Lácteos y helados Postre casero	Fruta del tiempo Lácteos y helados Postre casero	Fruta del tiempo Lácteos y helados Postre casero	Fruta del tiempo Lácteos y helados Postre casero	Fruta del tiempo Lácteos y helados Postre casero
PROPUESTA VEGETARIANO	Alcachofas rebozadas Patata al horno con pimentón	Coliflor con patata al vapor Ensalada de judías pintas	Fusilli con verduras y tomate Pastel de verduras	Pizza vegetal Patata cocida con aceite	Ensalada de patata Crema de verduras con picatostes
PROPUESTA SALUDABLE	Sopa juliana Lubina a la plancha	Coliflor con patata al vapor Pollo plancha con calabacín	Fusilli con verduras a la siciliana Ensalada de lechuga y pepino	Garbanzos con repollo y patata	Crema de verduras Lomo de cerdo plancha con tomate asado

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios. Avise a nuestro personal para dieta especial.

PRIMEROS PLATOS

- Menos de 250 kcal
- De 250 a 400 kcal
- Más de 400 kcal

SEGUNDOS PLATOS

- Menos de 350 kcal
- De 350 a 500 kcal
- Más de 500 kcal



MENÚ del día!

ITP

9 AL 13 MARZO 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada
PRIMEROS PLATOS	Canelones de carne gratinados	Paella de verduras	Guiso de garbanzos con callos	Patatas guisadas con carne	Tallarines salteados con gambas, ajo y AOVE
	Espinacas salteadas con ajo	Guisantes con bechamel de tomate	Coliflor al gratén	Brócoli con queso	Pisto manchego
	Crema de zanahoria	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pescado	Crema de puerros con queso
SEGUNDOS PLATOS	Pechugas de pollo al horno con queso	Ternera a la jardinera	Pollo asado en salsa de limón y vino	Lomo de cerdo a la pimienta	Alitas de pollo al ajillo
	Atún a la vizcaina	Merluza al horno con patata y cebolla	Fricandó de ternera con champiñón	Huevos rotos con chorizo	Fritura andaluza
PLANCHAS	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha
	Hamburguesa mixta plancha	Brocheta pavo plancha	Lomo adobado plancha	Filete de ternera plancha	Chuleta de cerdo
	Atún a la plancha	Merluza a la plancha	Gallo plancha	Salmón plancha	Calamar a la plancha
GUARNICIÓN	Verduras salteadas	Zanahoria asada al comino	Cebolla al horno	Tomate a la plancha	Calabacín rebozado
	Patata cocida	Patatas fritas	Puré de patata	Arroz frito	Patata al horno con cebolla
POSTRES	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo
	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados
	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero
	Quinoa con verduras	Guisantes con bechamel de tomate	Crema de calabaza	Brócoli con queso	Tallarines saltados con ajo y AOVE
	Crema de zanahoria	Ensalada de arroz	Tortilla de queso y verduras	Arroz frito	Pisto manchego
	Espinacas salteadas con ajo	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Brócoli con queso	Tallarines salteados con gambas, ajo y AOVE
	Pechugas de pollo plancha con patata cocida	Merluza al horno con patata y cebolla	Pollo asado en salsa de limón y vino	Tortilla francesa con tomate a la plancha	Ensalada de lechuga

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios. Avise a nuestro personal para dieta especial.

PRIMEROS PLATOS

- Menos de 250 kcal
- De 250 a 400 kcal
- Más de 400 kcal

SEGUNDOS PLATOS

- Menos de 350 kcal
- De 350 a 500 kcal
- Más de 500 kcal



MENÚ del día!

ITP

16 AL 20 MARZO 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada
PRIMEROS PLATOS	Arroz a la cubana	Lentejas estofadas con chorizo	Macarrones en salsa carbonara	Revuelto de espárragos	Patatas estofadas con choco
	Panaché de verduras	Repollo al ajo arriero	Judías verdes salteadas	Coliflor en salsa de queso	Menestra de verduras al vapor
	Sopa de cebolla	Crema de zanahoria	Sopa de pescado	Sopa de cocido	Crema de champiñón
SEGUNDOS PLATOS	Magro de cerdo a la jardinera	Muslos de pollo en salsa de tomate y tomillo	Costillas de cerdo marinadas con barbacoa y soja	Cocido completo	Cordon blue de pavo
	Bacalao confitado con ajos	Escalope de ternera con queso	Fritatta mediterránea con vegetales y queso	Sardinas al horno con cachelos	Lubina al horno con verduras
PLANCHAS	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha
	Jamón de cerdo	Salchichas plancha	Filete de ternera	Pavo plancha	Lomo de cerdo plancha
	Bacalao plancha	Merluza plancha	Gallo plancha	Sardinas plancha	Lubina plancha
GUARNICIÓN	Fritada de verduras	Verduras salteadas	Judías verdes al vapor	Repollo salteado	Tomate asado
	Patatas al vapor	Patatas fritas	Patatas al ajillo	Patata cocida	Pasta salteada
POSTRES	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo
	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados
	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero



Arroz a la cubana
Sopa de cebolla

Repollo al ajo arriero
Lentejas con verduras

Macarrones en salsa carbonara
Judías verdes al vapor

Coliflor en salsa de queso
Garbanzos con repollo

Crema de champiñón
Tortilla de patata con pimiento



Panaché de verduras
Bacalao plancha con patata al vapor

Crema de zanahoria
Muslos de pollo en salsa de tomate v tomillo

Sopa de pescado
Fritatta mediterránea

Coliflor en salsa de queso
Atún plancha con repollo

Menestra de verduras al vapor
Lomo de cerdo plancha con tomate asado

PRIMEROS PLATOS

- Menos de 250 kcal
- De 250 a 400 kcal
- Más de 400 kcal

SEGUNDOS PLATOS

- Menos de 350 kcal
- De 350 a 500 kcal
- Más de 500 kcal

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios. Avise a nuestro personal para dieta especial.



MENÚ del día!

ITP

23 AL 27 MARZO 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS PLATOS	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada
	Arroz negro	Lasaña de verduras	Potaje de garbanzos, bacalao y espinacas	Patatas guisadas con carne	Espaguetis con verduras
	Guisantes con patata cocida	Brócoli con zanahoria	Alcachofas en salsa	Pastel de verduras	Judías verdes salteadas con bacon
	Sopa de pasta	Crema de marisco	Sopa castellana	Crema de verduras	Puré de patata y zanahoria
SEGUNDOS PLATOS	Pollo al chilindrón	Pincho moruno en salsa de mostaza	Pechugas de pollo empanadas	Carrillera de cerdo al ajillo	Jamoncitos asados a la naranja
	Cazón en adobo	Merluza a la cazuela	Ternera asada en salsa de Oporto	Huevos benedict con salsa holandesa y bacon	Rape con puerro caramelizado
PLANCHAS	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha
	Chuleta cerdo plancha	Filete ternera plancha	Hamburguesa plancha	Pavo plancha	Solomillo de cerdo
	Cazón a la plancha	Merluza a la plancha	Mero a la plancha	Lengüadina a la plancha	Rape a la plancha
GUARNICIÓN	Pimientos asados	Salteado de champis	Zanahorias aliñadas	Espinacas salteadas	Pipirrana con pimiento asado
	Patata lionesa con cebolla	Papas aliñadas	Patatas fritas	Arroz blanco con limón	Patatas panadera
POSTRES	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo
	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados
	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero
PROPUESTA VEGETARIANO	Arroz tres delicias	Lasaña de verduras	Potaje de garbanzos con espinacas	Pastel de verduras	Espaguetis con verduras
	Sopa de pasta	Brócoli con zanahoria	Alcachofas en salsa	Crema de verduras	Puré de patata y zanahoria
PROPUESTA SALUDABLE	Sopa de pasta	Brócoli con zanahoria	Ensalada mixta	Crema de verduras	Judías verdes al vapor
	Pollo plancha con pimientos asados	Filete ternera plancha	Hamburguesa plancha con zanahoria	Lengüadina plancha con arroz	Pollo a la plancha con pimientos

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios. Avise a nuestro personal para dieta especial.

PRIMEROS PLATOS

- Menos de 250 kcal
- De 250 a 400 kcal
- Más de 400 kcal

SEGUNDOS PLATOS

- Menos de 350 kcal
- De 350 a 500 kcal
- Más de 500 kcal



MENÚ del día!

ITP

30 MARZO AL 3 ABRIL 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada
PRIMEROS PLATOS	Macarrones a la amatriciana	Judías blancas con verduras	Risotto al parmesano	Espaguetis con salsa boloñesa	Patatas revolconas
	Espinacas a la catalana	Verduras a la plancha	Guisantes encebollados	Lombarda salteada con reineta	Pisto manchego
	Crema parmentier a las finas hierbas	Sopa de pescado	Crema de verduras	Sopa de cocido	Crema de champiñón al brandy
SEGUNDOS PLATOS	Pollo frito estilo Kentucky	Salchichas al vino blanco	Pechugas de pollo en salsa	Estofado de cerdo con verduras	Pollo asado
	Sardinas asadas con tomate	Merluza a la gallega	Ternera a la jardinera	Huevos horneados con verduras y base de tomate	Gallo en salsa de mejillones
PLANCHAS	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha
	Jamón a la plancha	Filete ternera plancha	Butifarra plancha	Pavo plancha	Lomo de cerdo plancha
	Sardinas a la plancha	Merluza a la plancha	Lenguado a la plancha	Sardinas a la plancha	Gallo a la plancha
GUARNICIÓN	Menestra de verduras	Brócoli frito	Judías verdes al vapor	Repollo salteado	Salteado campestre
	Patatas fritas	Patata asada	Dados de patata frita	Patata cocida	Pasta salteada
POSTRES	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo
	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados
	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero
PROPUESTA VEGETARIANO	Macarrones con tomate Crema parmentier a las finas hierbas	Judías blancas con verduras Verduras a la plancha	Risotto al parmesano Crema de verduras	Lombarda salteada con reineta Espaguetis rehogados	Pisto manchego Ensalada de patata
PROPUESTA SALUDABLE	Crema parmentier a las finas hierbas Jamón plancha con menestra	Judías blancas con verduras Ensalada de lechuga	Crema de verduras Lenguado plancha con judías verdes	Lombarda salteada con reineta Pavo plancha con repollo	Pisto manchego Gallo en salsa de mejillones



Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios. Avise a nuestro personal para dieta especial.

PRIMEROS PLATOS

- Menos de 250 kcal
- De 250 a 400 kcal
- Más de 400 kcal

SEGUNDOS PLATOS

- Menos de 350 kcal
- De 350 a 500 kcal
- Más de 500 kcal