



MENÚ del día!

ITP

3 AL 7 FEBRERO 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS PLATOS	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada
	Arroz con carne	Fabada asturiana	Fusilli con carne picada y tomate	Pizza de atún	Marmitako de atún
	Judías verdes salteadas con jamón	Brócoli con patata y zanahoria	Menestra salteada con gambas	Coliflor al ajo arriero	Alcachofas guisadas con guisantes
	Crema de verduras	Sopa de picadillo	Crema de acelga y patata	Sopa de cocido	Crema de puerros
SEGUNDOS PLATOS	Jamón asado en salsa de verduras	Pechugas de pollo en salsa de mostaza	Cerdo estofado con miel y limón	Cocido completo	Traseros de pollo con limón y tomillo
	Mero en salsa	Merluza a la madrileña	Huevos fritos con chorizo	Caballa en escabeche	Bacalao al horno con piperrada de pimientos
PLANCHAS	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha
	Pavo plancha	Hamburguesa plancha	Filete ternera plancha	Pincho moruno	Lomo de cerdo plancha
	Mero a la plancha	Calamar plancha	Merluza plancha	Caballa plancha	Bacalao plancha
GUARNICIÓN	Zanahorias asadas al comino	Pimiento asado	Salteado de verduras	Repollo salteado	Tomate asado
	Patatas asadas	Patatas fritas	Patatas bastón	Patata cocida	Pasta salteada
POSTRES	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo
	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados
	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero
PROPUESTA VEGETARIANO	Ensalada de arroz	Ensalada de legumbre	Fusilli con salsa de tomate	Arroz a la cubana	Alcachofas guisadas con guisantes
	Judías verdes al vapor	Brócoli con patata y zanahoria	Crema de acelga y patata	Coliflor al ajo arriero	Ensalada de patata
PROPUESTA SALUDABLE	Arroz con carne	Brócoli con patata y zanahoria	Crema de acelga y patata	Sopa de cocido	Crema de puerros
	Ensalada de lechuga	Pechuga de pollo con pipirrana	Tortilla de York con verduras	Caballa plancha con repollo	Traseros de pollo con limón y tomillo



PRIMEROS PLATOS
 Menos de 250 kcal
 De 250 a 400 kcal
 Más de 400 kcal

SEGUNDOS PLATOS
 Menos de 350 kcal
 De 350 a 500 kcal
 Más de 500 kcal

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios. Avise a nuestro personal para dieta especial.

MENÚ del día!



ITP

10 AL 14 FEBRERO 2020


	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS PLATOS	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada
	 Espaguetis en salsa cremosa de champiñón	 Arroz con calabacín y pollo	 Garbanzos estofados con arroz y verduras	 Patatas guisadas con carne y verduritas	 Macarrones salteados con verdura
	 Brócoli al vapor con zanahoria	 Acelgas al ajillo	 Lasaña boloñesa	 Judías verdes con jamón	 Coliflor con patata cocida
	 Crema de calabacín	 Sopa minestrone	 Crema de zanahoria	 Sopa de pescado	 Crema de marisco
SEGUNDOS PLATOS	 Pavo estofado con verduras	 Carrilleras estofadas	 Alitas de pollo al ajillo	 Costillas al horno con miel	 Pollo a la cerveza
	 Salmón al horno con aromáticas	 Gallo menier	 Ternera guisada a la jardinera	 Huevos con bacon	 Merluza gratinada con bechamel de puerro
PLANCHAS	 Pollo plancha	 Pollo plancha	 Pollo plancha	 Pollo plancha	 Pollo plancha
	 Chuleta de cerdo	 Pavo	 Lomo adobado plancha	 Salchichas plancha	 Entrecot plancha
	 Salmón plancha	 Gallo plancha	 Bacalao plancha	 Lengüadina plancha	 Merluza plancha
GUARNICIÓN	Dados de calabacín salteados	Fritada de verduras	Calabaza al horno	Tomate a la provenzal	Zanahoria salteada con guisantes
	Patatas fritas	Patata cocida	Puré de patata	Arroz blanco	Patatas alioli
POSTRES	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo
	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados
	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero
	Espaguetis en salsa cremosa de champiñón	Ensalada de arroz	Garbanzos estofados con arroz y verduras	Ensalada de patata	Macarrones salteados con verduras
	Crema de calabacín	Acelgas al ajillo	Crema de zanahoria	Judías verdes al vapor	Coliflor con patata cocida
	Brócoli al vapor con zanahoria	Sopa minestrone	Crema de zanahoria	Judías verdes con jamón	Macarrones salteados con verduras
	Salmón al horno con aromáticas	Pavo plancha con patata cocida	Alitas al ajillo	Tortilla de verduras	Ensalada de lechuga y tomate

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios. Avise a nuestro personal para dieta especial.

PRIMEROS PLATOS

-  Menos de 250 kcal
-  De 250 a 400 kcal
-  Más de 400 kcal

SEGUNDOS PLATOS

-  Menos de 350 kcal
-  De 350 a 500 kcal
-  Más de 500 kcal



MENÚ del día!

ITP

17 AL 21 FEBRERO 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS PLATOS	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada
	Arroz marinero	Lentejas estofadas con costillas	Tallarines con bechamel al toque de queso	Paella mixta	Patatas a la marinera
	Espinacas salteadas con huevo	Judías verdes con patata y zanahoria	Lombarda con manzana	Coles de Bruselas con refrito de ajo, pimentón y AOVE	Acelgas salteadas
	Sopa castellana	Sopa de cebolla	Crema de champiñón	Sopa de cocido	Crema Dubarry
SEGUNDOS PLATOS	Lomo de cerdo en salsa de queso	Croquetas de pollo	Secreto de cerdo a la pimienta	Cocido completo	Jamoncitos de pollo al limón
	Tortilla española	Ternera asada en salsa	Lubina al horno con verduras	Boquerones a la andaluza	Bacalao a la riojana
PLANCHAS	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha
	Hamburguesa plancha	Jamón de cerdo plancha	Brocheta pavo	Filete ternera	Sajonia plancha
	Lubina plancha	Atún plancha	Calamar plancha	Merluza plancha	Bacalao plancha
GUARNICIÓN	Judías verdes al vapor	Espinacas salteadas	Zanahorias aliñadas	Calabacín rebozado	Pimiento asado
	Patata asada con pimentón	Patatas fritas	Arroz blanco	Patata cocida	Pasta salteada
POSTRES	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo
	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados
	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero
PROPUESTA VEGETARIANO	Ensalada de arroz	Lentejas estofadas con verduras	Tallarines con bechamel al toque de queso	Garbanzos con verduras	Pizza vegetal
	Sopa de pasta	Judías verdes con patata y zanahoria	Lombarda con manzana	Coles de Bruselas salteadas	Pasta salteada
PROPUESTA SALUDABLE	Sopa castellana	Judías verdes con patata y zanahoria	Lombarda con manzana	Sopa de cocido	Crema dubarry
	Tortilla de York con arroz	Ternera asada en salsa	Lubina al horno con verduras	Garbanzos con patata cocida	Jamoncitos de pollo al limón



PRIMEROS PLATOS

- Menos de 250 kcal
- De 250 a 400 kcal
- Más de 400 kcal

SEGUNDOS PLATOS

- Menos de 350 kcal
- De 350 a 500 kcal
- Más de 500 kcal

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios. Avise a nuestro personal para dieta especial.



MENÚ del día!

ITP

24 AL 28 FEBRERO 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS PLATOS	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada	Buffet Ensalada
	Macarrones a la amatriciana	Arroz milanese	Judías blancas con verduras	Patatas estofadas con menestra	Espaguetis con champiñones y gambas
	Guisantes encebollados	Panaché de verduras con taquitos de jamón	Espinacas a la catalana	Rollitos de primavera con soja	Alcachofas al vapor
	Crema de calabaza	Sopa de pescado	Crema de espárragos	Sopa juliana	Crema parmentier a las finas hierbas
SEGUNDOS PLATOS	Filete de ternera a la plancha	Salchichas al vino blanco	Pechugas de pollo en salsa de mostaza	Estofado de cerdo con verduras	Pollo asado
	Sardinas asadas con cachelos	Merluza en ajada a la gallega	Ternera estofada a la jardinera	Huevos horneados con verduras y base de tomate	Fritura de pescado
PLANCHAS	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha	Pollo plancha
	Solomillo cerdo plancha	Pavo plancha	Jamón de cerdo plancha	Lomo plancha	Filete ternera plancha
	Sardina plancha	Merluza plancha	Gallo plancha	Mero plancha	Atún plancha
GUARNICIÓN	Brócoli frito	Cebolla al horno	Berenjenas a la miel	Pimientos fritos	Salteado de verdura
	Patata cocida	Patata panadera	Patatas al ajillo	Arroz con soja	Patatas fritas
POSTRES	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo
	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados	Lácteos y helados
	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero	Postre casero
PROPUESTA VEGETARIANO	Macarrones con tomate	Arroz con verduras	Judías blancas con verduras	Patatas estofadas con menestra	Espaguetis con champiñones
	Crema de calabaza	Panaché de verduras al vapor	Espinacas a la catalana	Sopa juliana	Alcachofas al vapor
PROPUESTA SALUDABLE	Guisantes encebollados	Panaché de verduras al vapor	Crema de espárragos	Patatas estofadas con menestra	Alcachofas al vapor
	Sardinas asadas con cachelos	Salchichas plancha con cebolla	Pechuga de pollo con berenjenas	Ensalada de lechuga y tomate	Pollo asado

PRIMEROS PLATOS

- Menos de 250 kcal
- De 250 a 400 kcal
- Más de 400 kcal

SEGUNDOS PLATOS

- Menos de 350 kcal
- De 350 a 500 kcal
- Más de 500 kcal

Solicite a nuestro personal la información sobre el contenido en alérgenos alimentarios. Avise a nuestro personal para dieta especial.