



A mesura que les persones envelleixen, van acumulant més experiència i coneixements laborals, al mateix temps que les seves capacitats físiques i sensorials pateixen modificacions. L'envelliment és un procés natural i, tot i que no hi ha una reglamentació específica sobre la gestió de l'edat, l'empresa l'ha de tenir en compte a l'hora de protegir la teva salut.

QUÈ HA DE FER L'EMPRESA?

Adaptar la feina a cada persona treballadora i al seu estat de salut:

1

Avaluant i valorant els riscos específics de la teva feina en funció de les teves condicions de salut (físiques i psíquiques), i incorporant la perspectiva de gènere dins d'aquesta perspectiva d'edat, ja que homes i dones estan exposats a condicions laborals i a factors de risc diferents, i, a més, presenten diferències biològiques específiques (per exemple, la menopausa).



2

Eliminant o reduint els riscos laborals i adequant les teves condicions laborals, com ara modificant horaris, torns, ritmes i càrregues de treball o introduint ajudes tècniques per reduir l'esforç físic o mental, entre d'altres.



3

Formant en prevenció de riscos amb perspectiva d'edat i de gènere les persones treballadores en general, així com les que tinguin funcions específiques en seguretat i salut.



Recorda que no et poden discriminar per la teva edat.



Per obtenir més informació sobre els teus drets laborals, pots consultar aquesta píndola: "Els nostres drets en salut laboral".