



CORONAVIRUS SARS-CoV-2: QUÈ PUC FER PER PROTEGIR-ME?

Per prevenir el virus, cal que apliqueu les mesures genèriques de protecció davant de qualsevol malaltia respiratòria:

- Renteu-vos les mans freqüentment (amb aigua i sabó o solucions alcohòliques), especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.
- Tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i renteu-vos les mans de seguida.
- Eviteu el contacte proper (almenys una distància de dos metres) amb persones que pateixen infeccions respiratòries agudes i presenten tos, esternuts o expectoracions, i no hi compartiu les pertinences personals.
- Eviteu compartir menjar i estris (coberts, gots, tovallons, mocadors, etc..) i altres objectes sense netejar-los degudament.

No s'han de prendre precaucions especials amb els animals a Estat espanyol, ni amb els aliments, per evitar aquesta infecció.

MÉS DUBTES:

- Com es pot contraure la infecció?
- Quins són els símptomes del coronavirus SARS-CoV-2?
- Quins són els grups de major risc?
- Hi ha un tractament per al coronavirus SARS-CoV-2?
- On puc trobar més informació?

Cliqueu en el següent enllaç:

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>